

ケアフル土居田通信

H30年11月号



デイサービスセンターケアフル土居田

松山市土居田町81-1 TEL:987-7580 FAX:987-7630

ホームページ <http://yamakikai.com>

デイサービス リハビリテーション

ケアフル土居田

祭 地方祭 祭



とうとう来ました松山秋祭り!! 台風が来るとかで風が強い日で、女性はしばしば御髪を押さえていたり、南天の葉がお散歩しかけてました(汗) 若人の元気な掛け声に皆さまも自然と笑顔になっておられましたよ♪ お祝いで頂いた後に、利用者様は神輿と一緒に写真を撮ったり、スタッフは神輿に乗って担いでいただいたりとなかなかできない体験をさせて頂きました☆これからまた一年元気で過ごせますように(^人^*)

ドライブ



観光港なう!!

見奈良なう!!



観光港へ行ったり、コスモスを観に見奈良に行ったりしましたよ♪ どの日も行楽日和で、涼しい風と暖かな日差しに包まれました(●^o^●) 観光港ではゆっくりと潮風を感じながらお菓子を食べてお話に華が咲きました♥ 見奈良では花より団子で、満開のコスモスを観た後にクールスモールに入ってドーナツを食べたりしましたよ(^◇^) 寒くなる前にまだまだお出かけ行きますよ! お楽しみに!!

おやつ作り



さつま芋をいただいたので日を分けて大学芋と芋の蒸しパンを作りましたよ♪ 切るところから手伝っていただき楽しく作っていました!! お配りしたところからすぐになくなり「おいしいねえ!」とどちらも大反響でした(^v^)また作りましょう!!

看護師窪田&谷口のワンポイントアドバイス♥

《インフルエンザ》
インフルエンザ予防には流行前の予防接種が大切です! ワクチンを接種すると、2週間程度で抗体が完成します♪ 予防の効果は5か月程度続くと言われてます。
例年12月~4月にかけて流行しますので、12月中旬までに予防接種を行うのが望ましいと言われてますね。
予防接種以外の予防として手洗いやアルコール製剤による手指衛生も有効ですよ。
また、マスクの使用もとても効果的ですが**半日に1回は交換し**、何日も繰り返し使うのはかえって感染しやすくなる事もあるので注意してくださいね!

随時見学、体験募集中

昼食代520円で**一日体験**でき、**入浴も可能**です!! まずは**お電話**を!!

毎日ブログも更新中♪ 見てね♪

<http://ameblo.jp/careful/>

